

# Tennistrainingswoche für Erwachsene im TC Bliesheim



**Wann: Montag 01.08. – Donnerstag 04.08.2022**

**Uhrzeit: Trainingsgruppe 1 17.00 -18.30 Uhr**

**Trainingsgruppe 2 18.30 -20.00 Uhr**

**Programm:** Jeweils täglich 90 Minuten intensives Tennistraining in einer 4- 5 Gruppe , zur Verbesserung und Optimierung der Schlagtechniken ( Grundschläge), sowie das Lösen von Situationen im Wettkampf

( z.B. Verbesserung des offensiven Grundlinienspiels etc.)

Doppeltraining; Doppeltaktik ( z.B. Grundregeln zum Doppelreturn, Doppelaufschlag etc. )

**Teilnahmegebühr:** Euro 90,- pro Person

**Beinhaltet:** Trainerhonorare, Bälle,  
gemeinsames Abendessen / Grillen  
**Mindestteilnehmer 8**

**Anmeldung bitte nur per E-Mail**

**an:**

**aschoepgens@t-online.de**